

附件 1

## 红十字应急救护培训师培训课程教学大纲

### 一、培训目标

经过培训使学员掌握红十字运动基本知识，熟悉生命教育的概念、内容和意义，掌握系统、科学、全面的应急救护知识和技能，掌握一定的教学技巧，能够初步胜任红十字救护员等课程的教学任务，开展应急救护知识和技能的普及培训工作。

### 二、教学方法

课堂讲授、操作示范、实操练习、场景模拟、讨论答疑及试讲等。

### 三、培训学时

48 学时，每学时 45 分钟，共计 6 天。

培训单元	学 时		
	理论	情景模拟与实操	合计
红十字运动基本知识	1	—	1
救护概论	1	—	1
心肺复苏	3	3	6
创伤救护	4	9	13
常见急症	2	—	2
意外伤害	2	—	2
突发事件	2	—	2
救护教学	2	—	2
培训师基本礼仪与行为规范	2	—	2
场景演练	—	4	4
试讲训练	—	8	8
考核	1	4(心肺复苏 1 学时, 创伤救护 3 学时)	5
合 计	20	28	48

#### 四、培训内容及时间分配

培训单元	培训内容	学习目标	教学方法
红十字运动 (1 学时)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 红十字运动的起源</li> <li>2. 红十字运动的组成</li> <li>3. 红十字运动的基本原则</li> <li>4. 红十字运动标志</li> <li>5. 红十字运动的主要纪念日</li> <li>6. 中国红十字事业和应急救护工作</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉红十字运动的起源、组成、标志和主要纪念日</li> <li>2. 掌握红十字运动的基本原则</li> <li>3. 了解中国红十字事业</li> </ol>	讲授
救护概论 (1 学时)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 应急救护与生命教育</li> <li>2. 应急救护的定义、特点与目的</li> <li>3. 应急救护的原则</li> <li>4. 应急救护的程序</li> <li>5. 应急救护的注意事项</li> <li>6. 救护员的心理调整和能力评估</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉生命教育的概念、内容和意义，掌握应急救护与生命教育的关系</li> <li>2. 了解应急救护的定义和特点</li> <li>3. 了解救护员的基本任务和施救守则</li> <li>4. 掌握应急救护的目的</li> <li>5. 掌握应急救护的原则</li> <li>6. 掌握应急救护的程序</li> <li>7. 掌握重伤病员的体位</li> <li>8. 了解救护能力的自我评估及救护后的心理调整</li> </ol>	讲授 示范
心肺复苏理论 (3 学时)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 急救系统与“生存链”概念</li> <li>2. 心肺复苏基础知识</li> <li>3. 心肺复苏的程序和操作技术</li> <li>4. 自动体外除颤器(AED)</li> <li>5. 气道异物梗阻的处理</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉急救系统和“生存链”</li> <li>2. 掌握心搏骤停和心肺复苏的概念</li> <li>3. 掌握成人、儿童、婴儿心肺复苏的程序和操作技术</li> <li>4. 掌握单纯胸外按压心肺复苏</li> <li>5. 掌握双人心肺复苏的操作</li> <li>6. 掌握高质量心肺复苏的标准</li> <li>7. 掌握 AED 的使用方法和注意事项</li> <li>8. 掌握气道异物梗阻的表现</li> <li>9. 掌握成人、儿童、婴儿气道异物梗阻的处理方法</li> </ol>	讲授 示范

培训单元	培训内容	学习目标	教学方法
创伤救理论 (4 学时)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 创伤救护概述</li> <li>2. 出血与现场止血方法</li> <li>3. 现场包扎方法</li> <li>4. 现场骨折固定</li> <li>5. 关节脱位与扭伤的现场处理</li> <li>6. 伤员的搬运护送</li> <li>7. 特殊创伤的现场处理</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解创伤常见原因和主要类型</li> <li>2. 掌握创伤救护的目的和原则</li> <li>3. 掌握现场对伤员的初步检查</li> <li>4. 掌握简明检伤分类法</li> <li>5. 熟悉出血的类型、出血量与症状</li> <li>6. 掌握外出血的止血方法(少量出血、严重出血)</li> <li>7. 熟悉内出血的判断和处理原则</li> <li>8. 了解伤口的种类及包扎的材料</li> <li>9. 掌握包扎的要求和方法(绷带包扎、三角巾包扎)</li> <li>10. 了解骨折的定义、类型和固定材料</li> <li>11. 掌握骨折的判断及常见骨折的固定方法</li> <li>12. 掌握关节脱位与扭伤的现场处理原则</li> <li>13. 掌握伤员搬运护送的原则</li> <li>14. 熟悉伤员搬运护送的方法</li> <li>15. 掌握特殊创伤的现场处理</li> </ol>	讲授示范
常见急症 (2 学时)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 意识障碍</li> <li>2. 休克</li> <li>3. 晕厥</li> <li>4. 昏迷</li> <li>5. 急性冠脉综合征</li> <li>6. 脑卒中</li> <li>7. 糖尿病急症</li> <li>8. 支气管哮喘</li> <li>9. 癫痫</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解意识障碍的分级, 熟悉急症特点, 掌握救护原则和注意事项</li> <li>2. 了解休克的概念及分型, 熟悉救护原则和注意事项</li> <li>3. 了解晕厥、昏迷的概念, 熟悉急症特点, 掌握救护原则和注意事项</li> <li>4. 了解急性冠脉综合征的概念, 熟悉急症特点, 掌握救护原则和注意事项</li> <li>5. 了解脑卒中的概念, 熟悉急症特点, 掌握救护原则和注意事项</li> <li>6. 了解糖尿病的症状, 熟悉急症特点, 掌握救护原则和注意事项</li> <li>7. 了解支气管哮喘的急症特点, 掌握救护原则和注意事项</li> <li>8. 了解癫痫的急症特点, 掌握救护原则和注意事项</li> </ol>	讲授

培训单元	培训内容	学习目标	教学方法
意外伤害 (2学时)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 交通事故</li> <li>2. 烧烫伤</li> <li>3. 冻伤</li> <li>4. 中暑</li> <li>5. 电击伤</li> <li>6. 淹溺</li> <li>7. 急性中毒</li> <li>8. 动物咬伤</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 掌握交通事故的救护原则</li> <li>2. 了解烧烫伤深度的分类及烧烫伤面积的估计, 掌握烧烫伤救护原则, 了解特殊烧伤的处理</li> <li>3. 了解冻伤的症状, 掌握救护原则</li> <li>4. 了解中暑的症状, 掌握救护原则</li> <li>5. 掌握电击伤的救护原则</li> <li>6. 掌握淹溺的救护原则</li> <li>7. 了解毒物的吸收途径、代谢和排出, 掌握救护原则</li> <li>8. 熟悉细菌性食物中毒、药物中毒、农药中毒、酒精中毒、一氧化碳中毒、鼠药中毒的主要表现及救护原则</li> <li>9. 了解狂犬病基本知识, 掌握救护原则</li> <li>10. 了解蛇咬伤基本知识, 熟悉救护原则</li> </ol>	讲授
突发事件 (2学时)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 突发事件应急救护概述</li> <li>2. 火灾</li> <li>3. 地震</li> <li>4. 其他重大灾害(洪涝、台风、爆炸、踩踏)</li> <li>5. 核生化伤害</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解突发事件的概念及分类, 掌握突发事件的救护特点和要点</li> <li>2. 掌握火灾的避险原则和救护要点</li> <li>3. 掌握地震的救护原则和救护要点, 熟悉各种场所的避震</li> <li>4. 了解洪涝、台风和爆炸的避险和救护原则, 熟悉踩踏的避险和救护原则</li> <li>5. 了解核伤害、生物武器伤害、化学毒剂伤害的特点、防护和救护原则</li> </ol>	讲授
救护教学 (2学时)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教学策略与影响因素</li> <li>2. 教学技术和技巧</li> <li>3. 教学媒体及应用</li> <li>4. 救护教学管理</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解教学策略理论</li> <li>2. 掌握救护教学技术和技巧</li> <li>3. 掌握多媒体课件的制作</li> <li>4. 熟悉救护教学管理</li> </ol>	讲授
培训师基本礼仪与行为规范 (2学时)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 仪容仪表</li> <li>2. 讲解基本功</li> <li>3. 行为规范与守则</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解培训师仪容仪表要求</li> <li>2. 掌握培训师语言表达基本技能</li> <li>3. 熟悉红十字急救培训师行为规范和守则</li> </ol>	讲授

培训单元	培训内容	学习目标	教学方法
理论考核 (1 学时)	理论考核		
心肺复苏操作 练习及考核 (4 学时)	1. 心肺复苏的程序和操作技术 2. AED 的使用 3. 气道异物梗阻的处理	1. 掌握心肺复苏的程序和操作技术 2. 掌握 AED 的使用 3. 掌握气道异物梗阻的处理方法 操作考核：心肺复苏及 AED	示范 练习 模拟 考核
创伤救护操作 练习及考核 (12 学时)	1. 现场止血方法 2. 现场包扎方法 3. 现场骨折固定 4. 关节扭伤的现场处理 5. 特殊创伤的现场处理	1. 掌握外出血的止血方法 2. 掌握绷带环形、螺旋、“8”字、回返和螺旋反折包扎方法 3. 掌握三角巾头顶帽式、双眼、双肩、单肩、单胸、双胸、全腹、手足和膝关节的包扎方法 4. 掌握四肢骨折及锁骨骨折的现场固定方法 5. 掌握特殊创伤的现场处理 操作考核：外出血的止血与包扎，骨折固定	示范 练习 模拟 考核
场景演练 (4 学时)	采用场景模拟形式，巩固救护知识与技能。		场景 模拟
试讲 (8 学时)	围绕红十字救护员教材及大纲任选主题，编写教案，制作 PPT。每位学员试讲及教师点评时间 15 ~ 20 分钟。		学员互评 教师点评